

Меню

Меню 13 февраля

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 93 рубля

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,086	11,20	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром,соусом	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Нагетсы куринные	100	23,06	25,88	9,26	357

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,17	208
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТЯНИА КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 13 февраля

Комплекс за 66 рублей

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Наггетсы куринные		80	15,661	15,701	3,351	214
Макароны отварные		150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток яблочный		200	0,100	0,100	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77	

Директор

Зав.произв

